



Kathrin Glaser-Bunz

BERATUNG
FÜR
BETRIEBLICHES
GESUNDHEITSMANAGEMENT

EINLADUNG ZUM 17. THEMENABEND

RESILIENZ – WIDERSTANDSFÄHIG SEIN UND BLEIBEN



AM MITTWOCH 26. JUNI 2019
AB 17.00 UHR
IN BAYREUTH



1. DAS THEMA

Resilienz – widerstandsfähig sein und bleiben

Wie lässt sich in drei bis vier Stunden in einer PE-Maßnahme ein Nutzen in Bezug auf die individuelle Resilienz schaffen? Sprich: Praxis statt Theorie?

Mit diesen Fragen habe ich mich befasst und ein „Selbstcoaching-Programm in der Gruppe“ entwickelt, das ich Ihnen an diesem Abend „live“ vorstellen werde. Das heißt, dass wir einen Teil dieses Programms durchlaufen werden, damit Sie neben einem Überblick über das Programm auch direkt eigene Erkenntnisse und einen persönlichen Nutzen gewinnen können.

Basis des Programms sind die sieben Schlüssel der Resilienz:

1. Akzeptanz
2. Optimismus
3. Selbstwirksamkeit
4. Verantwortung
5. Netzwerkorientierung
6. Lösungsorientierung
7. Zukunftsorientierung.



Kathrin Glaser-Bunz

DEPARTMENT
FÜR
BETRIEBLICHES
GESUNDHEITSMANAGEMENT

2. DER RAHMEN

Termin:	Mittwoch 26. Juni 2019
Zeit:	Ab 17.00 Uhr Ankommen, 18.00 Uhr Beginn des Fachprogramms
Ort:	Im Liebesbier in 95445 Bayreuth, Andreas-Maisel-Weg 1
Raum:	im so genannten >Tasting Room<
Beitrag:	50 Euro zzgl. MwSt. (inkl. Fachprogramm, Fingerfood und Getränke)

Bei schönem Wetter treffen wir uns ab 17.00 Uhr zu einem Aperitif und ersten Snacks im Garten und wechseln dann um 18.00 Uhr in den Tasting Room. Mit diesem Raum haben wir ein eigenes kleines Reich für uns alleine, in dem wir mit einer Auswahl an Getränken und schmackhaftem Fingerfood versorgt werden.





Kathrin Glaser-Bunz

DEPARTMENT
FÜR
BETRIEBLICHES
GESUNDHEITSMANAGEMENT

Je nachdem wie anregend der Austausch unter einander ist, können Sie für den offiziellen Teil bis ca. 20.30/20.45 Uhr einplanen. Danach können Sie den Abend gerne mit angenehmen Gesprächen ausklingen lassen.

Meine Themenabende richten sich an GeschäftsführerInnen/kfm. LeiterInnen, Personal- und BGM-Verantwortliche. Interessierte, Selbständige und potenzielle NetzwerkpartnerInnen können gerne (nach Warteliste) teilnehmen, sollten freie Platz-Kapazitäten bestehen.

Ich freue mich auf Ihre verbindliche Anmeldung via E-Mail unter post@glaser-bunz.de mit Angabe Ihrer Rechnungsadresse. Die Teilnehmerzahl ist auf max. 10 Personen begrenzt, daher empfehle ich Ihnen eine frühzeitige Anmeldung.

Bis bald, Ihre

Kathrin Glaser-Bunz